



順德聯誼總會李兆基中學 葵青區家長教師會聯會 家庭與學校合作事宜委員會

愛的感覺怎麼樣？

「愛的感覺」，無論是來自家人、朋友、老師和同學，總是在一開始覺得很甜蜜，日子久了，總覺得有點兒變化。有時來自多方的叮嚀，有時來自意見分歧，有時來自不同判斷。究竟真正的「愛」，是蘊含甚麼元素？是多了一些人陪伴、分擔，還是要互相提醒、互相支援、互相接納？

為此，家校會聯同順德聯誼總會李兆基中學、葵青區家長教師會聯會合辦「愛的感覺怎麼樣？」的分享會，以人與人的愛為基點，從正向心理學的角度，透過家庭支援、德育發展、生命教育及成長心理各方面，探討如何令青少年學會愛己愛人，學會與家人及朋友相處，互相接納，互相體諒，從而強化正向的人際關係及價值觀。活動詳情如下：

活動日期：	2013年5月25日（星期六）
活動時間：	下午2時30分至4時
活動地點：	順德聯誼總會李兆基中學（新界葵涌葵盛圍303號）
活動內容/ 講者：	<p>青少年階段面對很多挑戰及壓力，如果得不到關愛，很容易產生行為和情緒的問題，透過正面積極的方式實行愛的教育，給青少年愛與支持。此講座將由香港小童群益會 家庭生活教育組資深社工探討及分享以下重點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 正向心理理解疑慮-青春期的挑戰 2. 家長愛的教育?鐵的紀律?-不同的教養型態 3. 品德教育的內涵及意義 4. 生命教育對青少年的影響 5. 學習表達愛-建立正面關係 <p>講者：許巧英女士 —香港小童群益會 家庭生活教育組社工，香港理工大學社會工作文學碩士學位、香港城市大學(社會工作)學士學位、註冊社會工作者；有多年從事家庭生活教育工作的經驗，致力推動親職及親子教育服務，亦為家長及其家庭提供輔導服務。</p>
活動對象：	家長、校長、老師、學生及相關人士

有興趣參加的人士，請填妥以下回條，並請於2013年5月22日以前在家校會網頁報名或傳真至24207693/23910470。如有疑問，請致電36984376與家校會秘書處聯絡。

愛的感覺怎麼樣？ - 回條

傳真：24207693/23910470

聯絡人姓名：_____先生/女士 聯絡電話：_____ 參加人數：_____位

我樂意從電郵收到「家庭與學校合作事宜委員會」為家長舉辦的講座/活動資料

我的電郵地址：_____（如曾提供電郵資料予秘書處則不需再次填寫）

我是一位*校長/教師/家長/學校社工（中學/小學/幼稚園/其他_____）（*請刪去不適用者）

附註：以上提供的個人及其他資料，只會用作報名、統計、聯絡及發放講座之用。

惡劣天氣的特別安排：如於當日早上六時半或之後懸掛 8 號或以上颱風訊號，或發出黑色暴雨警告，該日之活動 / 課程將會取消。