

VTC職業訓練局

VTC於1982年成立，是香港最具規模的專業教育培訓及發展機構，每年為約24萬名學生提供全面的職前及在職訓練，頒發國際認可的學歷資格。VTC開辦多元化的專業課程，為年輕人及在職人士打開機會之門，「思考與實踐」並重的教學方針，讓學生學到專業技術和知識的同時，也培養出對學習的熱忱，引領他們踏上成功之路。

VTC轄下共有13個機構成員，包括香港專業教育學院(IVE)、香港知專設計學院(HKDI)、香港高等科技教育學院(THEi)、青年學院、匯縱專業發展中心 (IVDC)、高峰進修學院 (PEAK)、以及才晉高等教育學院(SHAPE)等。

香港青年協會

香港青年協會(簡稱青協)於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構之一。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐助等。

青協特別為青少年而設的u21青年網絡會員制度及專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過60個服務單位，每年提供超過10,000項活動，參與人次達500多萬。青協服務以青年為本，致力拓展12項「核心服務」，以回應青少年不斷轉變的需要。



報名表格

致：VTC外務處

地址：香港灣仔活道27號職業訓練局大樓14樓

傳真：3527-3601 電郵：ero@vtc.edu.hk

姓名：_____

聯絡電話：_____ 手提電話：_____

電郵地址：_____

子女現時就讀學校名稱：_____

就讀級別：_____

參與人數

- 《父母也考文憑試》 2月25日(星期六) 下午3時至5時
- 《愛在衝突萌芽時》 3月10日(星期六) 下午3時至5時
- 《教子「有望」》 3月24日(星期六) 下午3時至5時
- 《正向人生指南針》 4月14日(星期六) 下午3時至5時

請以郵寄、傳真或電郵方式，將表格交回VTC外務處；或

登入 www.vtc.edu.hk/ero/talk 作網上登記

(請當日準時入座，座位將以先到先得形式安排)

查詢：2836-1896

資料截至2012年2月
活動以廣東話進行，講座詳情如有更改，恕不另行通知



家長講座系列

歡迎家長參加
費用全免

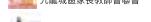


香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

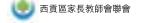
支持機構 (排名不分先後)：



九龍城區家長教師會聯會



元朗區家長教師會聯會有限公司



西貢區家長教師會聯會



沙田區家長教師會聯會

大埔區家長教師會聯會

屯門區家長教師會聯會

北區家長教師會聯會

油尖旺區家長教師會聯會有限公司

離島區家長教師會聯會

中西區家長教師會聯會有限公司

香港東區家長教師會聯會

黃大仙區家長教師會聯會有限公司

深水埗區家長教師會聯會有限公司

葵青區家長教師會聯會有限公司

觀塘區家長教師會聯會有限公司

荃灣區家長教師會聯會有限公司

葵青區家長教師會聯會有限公司

深水埗區家長教師會聯會有限公司

觀塘區家長教師會聯會有限公司

25/2

《父母也考文憑試》

主講：吳錦娟女士
香港青年協會青年輔導中心單位主任

嘉賓：何玉芬博士
香港輔導教師協會主席

2月25日(六)下午3時至5時

香港專業教育學院(黃克競)禮堂
九龍長沙灣荔枝角道702號
(長沙灣港鐵站B出口步行約5分鐘)

首屆中學文憑試如箭在弦，不少考生正為考試進行密集式的操練。一項有關文憑試壓力的調查發現，近八成考生壓力達「極高水平」，其中兩成半更稱壓力達頂點的十分。作為第一屆新高中的家長，如何調適自己的心理壓力，適當地給予子女支持，與子女共渡這壓力瀕臨「爆煲」的關鍵時刻？讓我們一起向專家尋求「拆彈」的方法。

吳錦娟女士

青協青年輔導中心單位主任，曾任學校社工及「智Net」家庭支援中心單位主任，於2011年獲頒優秀社工獎；現負責「DSE@27771112」支援服務計劃，為考生提供輔導、升學資訊、應試準備及前途規劃等服務，協助考生以積極正面的態度迎接公開試及規劃個人前路。

10/3

《愛在衝突萌芽時》

主講：方思捷先生
專欄作家

嘉賓：張笑容女士
資深電台節目主持

3月10日(六)下午3時至5時

青年學院(天水圍)禮堂
新界天水圍天河路11號
(天耀輕鐵站步行約5分鐘)

孩子踏入青春期，開始有更多自己的主見，「衝突」遂成為親子間常面對的難題，究竟「衝突」是如何萌芽以及發展至嚴重情況？父母如何在衝突發生之初便能及早察覺及恰當處理？又如何不讓彼此的關係因衝突而失去原有的「情與愛」？專家將為大家解說親子溝通及衝突處理的要訣，建立健康和睦的親子關係。

方思捷先生

專欄作家，現於《晴報》、《經濟通》生活副刊網站和《溫暖人間》撰寫不同風格專欄。曾在《星島日報》連續七年撰寫親子和《親子王》雜誌撰寫親子理財專欄，以分析角度獨到、建議方法可取而深受讀者歡迎。

24/3

《教子「有望」》

主講：余國健先生
心靈階梯培訓總監

3月24日(六)下午3時至5時

香港知專設計學院A001演講廳
新界調景嶺景嶺路3號
(調景嶺港鐵站A2出口對出)

有人說父母要對子女有期望，實行事事關心、事事管束；有人說父母不要讓子女有壓力，應放手任由子女自由發展。父母究竟如何對子女傳達合理的期望？如何在建立互信互愛、有傾有講的溝通關係之時亦能實踐有效的管教？專家將引領家長踏上反思之旅，尋找屬於自己一套有愛有效的教子方程式。

余國健先生

現任心靈階梯培訓總監，從事培訓及輔導工作多年，曾兼任多間大學的教師及社工培訓工作，主要教授輔導、親職教育及心理學課程，並曾於明報及經濟日報撰寫專欄。余先生致力於家長教育及教師培訓，應邀到不同大、中、小學及幼稚園為家長及教師主持講座及工作坊，並出版了一系列有關「管教子女」及「九型人格」之講座光碟及書籍。

14/4

《正向人生指南針》

主講：羅澤全先生
臨床心理學家

嘉賓：張達明律師
香港大學法律學院助理教授

4月14日(六)下午3時至5時

青年廣場Y綜藝館
香港柴灣柴灣道238號
(柴灣港鐵站A出口)

大部分家長都希望子女活得出色、活得快樂，但在陪伴子女成長的過程中，有時會發覺事與願違，而自己的情緒亦會備受影響。如何引發子女生命的原動力、協助他們建立積極正面的人生觀以面對生命的不同挑戰？專家將與你一起探討。

羅澤全先生

香港心理學會註冊臨床心理學家，香港中文大學及香港大學臨床心理學榮譽導師，曾擔任香港心理學會臨床心理學組秘書及副主席，自2005年開始於黃大仙及西貢區開展快樂教練培訓，並同期於其他地區、大專院校、中小學、學前機構、非政府機構進行員工陪訓及家長講座，著作有《快樂教室》及《快樂DIY推行手冊》。

家長推薦

“**講者風趣生動，令人有同感！**”

“**欣賞青年對談環節的分享，令我們明白年青人的角度更多，鼓勵他們繼續努力前行！**”

“**每個環節都有啟發性、趣味性，非常精彩！**”

《愛在衝突萌芽時》
《教子「有望」》
《父母也考文憑試》

停一停...聽聽子女的心聲