



# 博愛醫院陳楷紀念中學

## Pok Oi Hospital Chan Kai Memorial College

### 本年度的關注事項

- ★ 提升學生學習的積極性。
- ★ 推己及人，構建感恩校園。

### 學校簡介 2018/19 年度

### 校長的話

2018-19 年度是學校新一週期發展計劃的開始。學校將會進一步深化「自主學習」、「電子學習」、「品德培育」與及「生命教育」等範疇的工作。本年度學校關注事項主要有以下兩點：

- (1) 提升學生學習的積極性。
- (2) 推己及人，構建感恩校園。

在「自主學習」的基礎下，學校近年積極應用電子工具於日常教學之中。透過「指尖上的陳楷教室」（簡稱「陳楷教室」）之電子共享學習平台，與及各類電子學習軟件的應用，大大提升了學生自主學習的能力。本年度學校將會推出「自攜流動電腦裝置」計劃 (BYOD)，期望不久將來能引入合適的電腦流動裝置，讓學生隨時可學、隨處可學，把學習成為一件美事。

「推己及人」、「感恩校園」是學校繼「自主學習」以外，本年度學校另一項的學年關注事項。學校期望學生在成長過程中，能多從他人角度出發、關顧他

人的感受，並凡事包容，常懷感恩之心。學校將會繼續過去兩年服務學習——「長幼共融」的主題，分別在中一、中三及中四推行級際活動，包括：步行及賣旗籌款活動、獨居長者探訪、老人院舍參觀及「長者學苑」服務等等……

配合本年度的學校關注事項，學校將會舉辦兩日一夜之「內地高中學習交流計劃」，對象為中五級學生。透過兩地學生的交流，與及個人對升學及職業的看法，學校相信活動必定能為高中學生的未來方向帶來一點啟示。

宋·岳飛《滿江紅》名句：「三十功名塵與土，八千里路雲和月。莫等閒、白了少年頭，空悲切。」我希望各位同學能把握每分每秒，感恩每個成長的機會，努力向前。在此，我祝願各位在新學年有一個愉快及多姿多彩的校園生活。

多謝各位！

校長  
鄭美菁博士

### 2017 世界機關王競賽隊 高中組冠軍 榮獲行政長官接見

本校機關王競賽隊（左起：吳柏儒、陳耀宇、黎可淇、韓夢華）於 2017 World GreenMech Contest 世界機關王競賽中，力壓超過一百支來自世界各地的優勝隊伍，取得高中組冠軍，為港爭光！本校機關王競賽隊於香港特別行政區成立二十一周年當日獲行政長官林鄭月娥邀請，出席於香港禮賓府舉行之茶敘，藉此表揚學生堅持不懈的努力和實踐理想的衝勁。



四位獲獎學生與行政長官林鄭月娥合照

圖書館及多用途研習室擴建工程



### 圖書館及多用途 研習室擴建工程

學校喜獲校監陳徐鳳蘭女士捐款逾二百萬以作擴建圖書館與及多用途研習室之用。圖書館與及多用途研習室設計將貫串綠色環保之元素，並具備多項功能，包括自修室、多媒體研習室、小組討論區等，估計落成後可容納圖書及教師參考書，足夠未來十年使用，對學校未來發展發揮極大作用。預計有關工程將於 2019 年 2 月完成。



自主學習。品德為本

# 學與教

學校每年於學術方面均推行多項全校性的計劃，如「校本小班教學計劃」、「初中普通話教授中文」、「從閱讀中學習」、「專題研習」、「初中微調英語延展教學活動」、「課後加強課程」、「區本學習支援計劃」、「課後融合輔導班」、「教育局校本支援服務」等。

## 2018/19 年度的班級編制

班級	初中				高中	
	中一	中二	中三	中四	中五	中六
政府資助班數	4	4	4	4	4	4
校本班數	5	5	5	5	5	5
各班人數	A - C 班：平均每班 29 人			A - C 班：24 - 29	A - C 班：23 - 30	A - C 班：17 - 30
	D - E 班：平均每班 21 人			D - E 班：16	D - E 班：11 - 15	D - E 班：7 - 13
科目組合	中國語文（中一全級及中二級部分班別以普通話授課）、英國語文、數學*、通識教育*、中國歷史、歷史*、普通話、普通電腦、視覺藝術、體育、地理*、科學*、家政*、設計與科技、音樂*、物理*（中三）、化學*（中三）、生物（中三）、企業會計與財務概論及經濟（中三）、旅遊與款待（中三）、中國文學（中三）、中外歷史（中三）			A - E 班：4 + 2X		
註釋	「*」號表示數學、通識教育、歷史、地理、科學、家政、音樂、物理（中三）、化學（中三）科將輔以英語延展教學活動。			4 四核心科目：中國語文、英國語文、數學、通識教育 X 選修科目：地理、中國歷史、歷史、生物、物理、化學、經濟、企業、會計與財務概論、旅遊與款待、資訊及通訊科技、視覺藝術、中國文學、延伸數學、體育。由 2018-19 起學校亦提供應用學習。		

### 校本小班教學

為照顧學生的學習需要，提高學與教的效能，本校全面於中一至中六級推行小班教學。

### 初中普通話教授中文

為了讓學生有更多機會多聽、多說普通話，本校於中一全級、中二部分班別以普通話教授中文。

### 教師培訓

本校為教師提供多元化的專業發展活動，讓老師汲取多方面的專業學習經驗，以配合現今社會的急速轉變，特別是有關「電子教學」、「STEM」教育的培訓活動等。

本校近年積極安排教師出外訪校及交流，擴闊教師的視野，引發不少教學及行政管理的新意念，提升學校團隊的效能。



老師參加電子學習工作坊



教師分享教學經驗及成果是我校老師的特質

### 全方位學習

本校組織了不少多元化的學習活動，當中包括境外的學習活動及跨科目的學習活動，例如：企會財科與經濟科、物理科及資訊及通訊科技科四科合辦了「南沙、前海經濟發展和粵港合作探索之旅」，以加深學生對內地發展的了解。

此外，本校亦為全體中三級學生舉辦「廣州自主學習體驗之旅」。透過與「廣州景泰中學」的互動交流，學生認識彼此的學習模式、學習態度及生活習慣，從而擴闊視野，促進學習。此外，兩校中一級約三十位學生於本年七月參與遠程視像交流，為兩校開啟新的交流模式，經驗寶貴。

### 應用學習

本校於 2018-19 年度開始在高中課程引入應用學習課程，為學生提供另類的學習機會，擴闊學生的學習經歷，亦可讓他們在特定的範疇內了解和探討就業及終身學習的取向。



中三級學生至景泰中學一同上課



全方位學習 —— 前海展示廳留影

# 「指尖上的陳楷教室」

本校為首批教育局「第四個資訊科技教育策略——加強學校無線網絡基礎設施計劃」學校參與，全校鋪設無線網絡，並提升互聯網連線的寬頻流量，增購平板電腦及手提電腦供學生借用等。本校教師為學生設計多樣化的電子學習活動，如平板電腦輔助教學、「翻轉課堂」、設立統一的「電子學習平台」（Google Classroom）等措施，以進一步優化「自主學習」之成效。學生可使用平板電腦參與不同學科的互動學習，例如透過 eClass、Google Suite for Education、Kahoot!、Padlet 等不同的學習平台及程式進行電子學習。

此外，本校更為全體教師及學生安排適切的電子學習培訓活動，學校全面推行電子學習作打好穩固的基礎。電子教室有助學生預習、提交電子功課、進行口語練習及共同建立討論內容等，有效促進學與教的效能。



學生使用平板電腦進行學習活動



學生於課堂中進行電子學習活動



港珠澳大橋合照

## 移動學習 —— 跨科學習考察活動

地理科與歷史科於「全方位學習日」合辦了中四級「珠海澳門歷史地理考察團」。學生利用 EduVenture App 進行移動學習，遊走港珠澳大橋、珠海橫琴新區規劃展示廳、澳門歷史城區——大三巴牌坊、大炮台等熱門景點，探索珠海市的都市規劃，及了解澳門的歷史文物保育情況，大大提升學習的興趣性。

大三巴前合照



大三巴遺址聆聽講解



學生進行電子學習活動

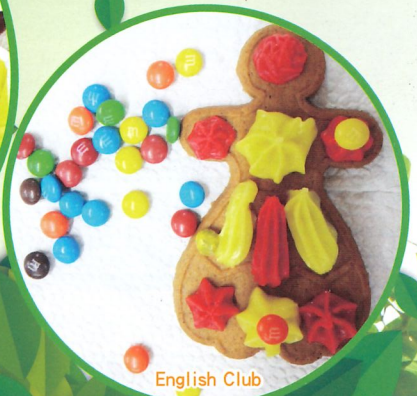
## Various Activities are Organized to Enhance Students' Exposure to English.

### English Week

The theme of the English Week this year was 'Live our life'. Students enjoyed the game booths prepared by the McGill teachers in which they were exposed to the culture and life of Canada. Meanwhile, the video-making competition provided the senior form students with a platform to share their attitude of life with their peers.



English Week



English Club

### English Club

Various activities were held by English Club this year. Members loved gingerbread man workshop. They made gingerbread man cookies for Christmas. The chairperson and the senior form students prepared the recipe and taught junior form members how to decorate it. Students learnt new vocabulary while making yummy cookies. They also enjoyed the visit to Starbucks. After practising the pronunciation of different drinks, English Club members ordered beverages confidently at Starbucks in English. Then, they enjoyed coffee under a relaxing atmosphere with their schoolmates.



English Club

### Open Day

Participants were exposed to activities that drew on listening, reading, speaking and writing skills. The activities involved designing Christmas cards, doing tongue twisters, reading story books and writing their wish lists.



Open Day



Project Learning Day

### Project Learning Day

The morning was filled with teaching, movie watching, an interactive game and DIY drama shows. Through watching the movie 'Enchanted', our S.2 students were amazed by this classic fantasy story and interested in learning the concept of constructing a story. They were engaged in the Kahoot game session in the middle of the movie. Provided with poster paper and pens, students made their own costumes and props for a short drama show. Everyone was thrilled to witness the enthusiasm and efforts our S.2 students put into.



Project Learning Day

# 關愛校園·品德為本

本校重視學生的行為紀律，並以「愛心關懷滿校園」、「陳楷中學是我家」為學校的核心價值。本校成立「關愛校園小組」，以全校參與模式進行「關愛校園計劃」及活動，並連續七年榮獲「關愛校園」的榮譽。



中一暑期銜接課程 —— 親子活動

## 重視德育成長，建立互愛社群

學校設立「個人成長課」及校本「生命教育課程」。此外，學校每年舉行不同的計劃，如成長訓練營、青少年訓練計劃、生命領袖訓練營、性教育工作坊、健康教育講座、「大哥哥大姐姐」計劃、朋輩輔導小組、同行小組等，藉此培育學生德行，建立互助互愛的精神。

另外，為了推廣生命寶貴的訊息，學校特意在周年運動會中舉辦「動漫角色中的生命鬥士」活動，透過動漫角色扮演，讓學生明白逆境自強的人生態度。

此外，學校參加了優質教育基金「尊重生命，逆境同行」之好心情計劃，以提升學生身心及精神健康。例如讓學生透過禪繞畫減壓；舉辦《校園有你真好！》即影即有拍攝活動，讓師生彼此分享校園生活，加強人與人的連繫感。



中一暑期銜接課程 —— 班際單車比賽冠軍



「動漫角色中的生命鬥士」 —— 角色扮演大巡遊活動



《校園有你真好！》拍攝活動

減壓工作坊 —— 禪繞畫

## 提升紀律，保持純樸校風

本校以「提升學生紀律，保持純樸校風」為目標。透過舉辦多元化的活動，如班際秩序比賽、與沙田區警民關係組協作及懲教署推行的「更生先鋒計劃」等，改善學生的行為，並確立正確的道德觀念。

## 服務學習，關懷弱小

本校透過不同的組織，如學生事務組、家長教師會、學生會、輔導組義工小組及社會服務組，組織及參與不同的籌款和義工活動，包括：「服務學習計劃」、「義仁行」、「長者學苑」、「公益金便服日」親子義工活動及籌款活動等，希望學生能回饋社區。



關愛之星愛心製作中六畢業生紀念品

# 科學，科技，工程，數學教育 STEM

本校積極推展各種科研活動培養學生對科研的興趣，體驗多姿多彩的校園學習生活。

## STEM 創意工作室

學校鼓勵學生參與校外各類型的 STEM 創意比賽，在「STEM 創意工作室」成立年多以來，學生屢獲殊榮，現簡述如下：

2017 World GreenMech Contest 世界機關王競賽	高中組冠軍、初中組三等獎。
2018 世界機關王大賽 (香港區賽)	初中組冠軍
2018 香港 FLL 創意機械人大賽	機械人設計獎，一等獎及優異獎
2018 創意思維活動香港地區賽	第三組別冠軍
2018 創意思維世界賽	世界第五名



2018 美國創意思維世界賽啟動禮



2018 美國創意思維世界賽

## 各項科研活動

本年度學生積極參加校外科研活動，成績理想。中四級學生蔡昱沂、江美樺、黃琛如憑藉「電解質大比拼」之科學錄像片段，獲得「數碼科學短片製作 2018 比賽」高中組亞軍及最受歡迎短片獎。

中四級劉緻琛同學以發明品「導盲盒」，分別獲得「優質教育基金主題網絡計劃——聯校學生科研科創大賽」高中組優異獎，及「善德關愛科研青年發展計劃——我是發明家大獎 2017」決賽。

中四級黃琛如同學獲得「2017 北京、西安航天科技考察團研習成果彙報比賽」分隊冠軍。

此外，本校參加教育局及香港教育大學——校本支援計劃，中二級學生利用 Arduino 微控制器製作智能家居裝置模型，從中體驗科研的樂趣。



教大校本支援計劃展覽



科研科創比賽獲獎  
中四級學生劉緻琛

校友宋亦希博士向生物科同學介紹「生物多樣性」



機電工程處能源效益互動資訊站



2018 數碼科學短片製作比賽



教大校本支援計劃製作智能家居裝置模型

## 本校榮獲「香港綠色機構」認證 (Hong Kong Green Organization)

本校成功獲「香港生產力促進局」認證為「香港綠色機構」(Hong Kong Green Organization)，由 2018 年起，為期兩年。本校一向重視環境教育，當中包括：「減少用紙」、「節約水電」、「校服、膠樽及廢紙回收」，提供不同環保資訊，建設網站，進行綠色採購，綠化及美化校園，舉行早會及設立資訊站，舉辦環保活動和以科為單位來推行環境課程，讓學生能關注環境，

並身體力行共同建設綠色校園。

本校過去亦曾獲「環境及自然保育基金」撥款推行「博愛邁向綠色機構」三年計劃，推行項目包括：「太陽能光伏供電系統」、「太陽能熱水系統」、「環保冷氣機」、「節能光管」、「魚菜共生系統」、「雨水收集及回用系統」、「動能單車供電」、「生態魚池」及「二極管動作感應光管」等，建立環保校園，希望學生懂得愛護環境，珍惜擁有。

此外，本校成功申請康文署的「綠色校園資助計劃」，用作園藝保養及校園綠化活動。本校積極推行「一人一花」、「節約約章」、「環境及自然保育基金——博愛醫院邁向綠色機構」等不同項目，近年亦先後榮獲第十五屆綠色學校銅獎及第十六屆綠色學校銀獎。



兩棲及爬行動物展覽



兩棲及爬行動物講座



兩棲及爬行動物中心

## 環保生態校園

「生態校園」內設熱帶雨林區、迷你沙漠區、淡水生態魚池、中草藥及西方香藥草種植研究區、綠色長廊、迷你果園、魚菜共生系統及「兩棲及爬行動物研究中心」等，使學校成為可持續發展的環境教育中心。園內的植物已附有 QR Code 的標籤，提供進一步的植物資料。



Earth Hour 2018 網上簽名運動



有機蘿蔔種植



「自在天然味 農耕作印記」系列活動——植物種子包種植方法

# 體育運動

本校積極參與各項學界、區際、以至全港賽事，成績彪炳。當中以田徑、手球、籃球表現尤佳，詳見下表：



2017-18 年度學界田徑摘冠封王

2017-18 年度沙田及西貢區校際田徑比賽	冠軍
男子團體總排名	冠軍
男子甲組團體	冠軍
男子乙組團體	冠軍
男子丙組團體	亞軍
女子團體總排名	殿軍
女子甲組團體	季軍
女子乙組團體	亞軍
女子丙組團體	亞軍
2017-18 年度沙田及西貢區校際手球比賽 (女子組團體)	總冠軍
	女子組總冠軍
	女子甲乙組季軍
2017 手球全港青少年分齡賽 (女子 U16)	冠軍
2017-18 年度沙田及西貢區校際籃球比賽	季軍
男子團體總排名	亞軍
男子丙組 (第一組) 團體	亞軍
女子團體總排名	亞軍
女子甲乙組 (第一組) 團體	亞軍
女子丙組 (第一組) 團體	季軍
博愛醫院屬校第十屆聯校運動會 (全場團體)	總冠軍
2017-18 年度沙田及西貢區校際長跑比賽	第六名
女子丙組團體	
2017-18 年度新界地域中學校際室內賽艇比賽	殿軍
男子丙組團體	冠軍
女子甲組團體	



女子籃球甲乙組



女子籃球丙組



女子手球丙組



女子手球甲乙組



男子籃球丙組

## 藝術活動

本校亦積極鼓勵學生參與音樂、舞蹈、視覺藝術等藝術活動。音樂方面，本校設有歌詠團、中樂團及西樂團，以培訓學生的音樂才能，並鼓勵學生參與不同的表演和比賽，成績卓越。2017-18 年度的校外音樂獎項如下：

第十四屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動全國總評選	一等獎
小組合唱 (少年 B 組)	二等獎
獨唱 (少年 B 組)	
第十四屆德藝雙馨中國文藝展示活動香港區賽	冠軍及亞軍
團體合唱 (少年 B 組)	冠軍、亞軍及季軍
獨唱 (少年 B 組)	「優良表演獎」、
「愛的旋律」學校聯演	「主題演繹獎」、
	「魅力台風表現獎」
第七十屆香港學校音樂節 16 歲或以下男聲獨唱比賽	冠軍
第七十屆香港學校音樂節揚琴初級組獨奏比賽	季軍
第十一屆香港青少年及幼兒藝術節香港區賽	冠軍及亞軍
團體合唱 (少年 B 組)	冠軍、亞軍及季軍
獨唱 (少年 B 組)	



第十四屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動全國總評選——小組合唱一等獎

「優良表演獎」、

「主題演繹獎」、

「魅力台風表現獎」

冠軍、亞軍及季軍

冠軍及亞軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

冠軍、亞軍及季軍

### 舞蹈藝術：

本校學生參與 2017/18 年度第 54 屆學校舞蹈節現代舞比賽中獲得現代舞乙級獎。在 2018/19 年度本校學生將繼續作多方面嘗試，如爵士舞編舞、演出及比賽，期望從舞蹈藝術中得到更多的樂趣。



結業禮表演——I love dancing!

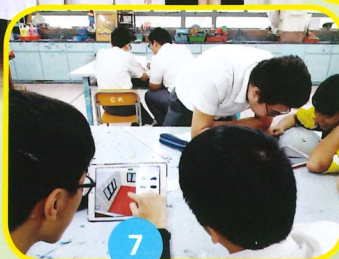
### 視覺藝術科：

視藝科為了豐富課程內容，近年加入 IT 教學元素，學生透過電腦軟件發揮創意。另外，課程中邀請專業攝影導師到校教授學生攝影技巧，學生表現積極投入。

本年度視藝科連同音樂科學辦為期一星期的藝術教育周。由早會介紹，午間活動至放學均讓學生感受不一樣的視覺及聽覺創意活動。學校並展出各級學生的藝術作品，及舉辦不同的手工藝活動，師生皆積極參與，場面極熱鬧。



Golden Voice - 團體合唱冠軍



學生運用電腦軟件發揮藝術創意

視藝教育周母親節花束創作



聯校運動會之西樂團步操管樂隊



中六作品展

自主學習。品德為本

# 喜訊

提升學生學習興趣，發揮學生潛能，一直是本校的教學目標。於本年度，本校師生於校外比賽中表現出眾，成績斐然，綻放出奪目耀眼的姿采，**成就各種無限可能！**

## 勇奪 2018 香港機關王競賽初中組冠軍

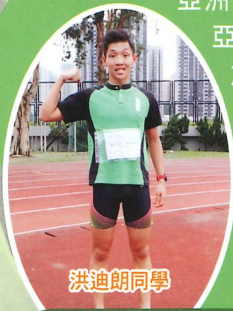
本校參賽隊伍於 2018 香港機關王競賽中，本校初中組學生 2A 陳樂希、2A 鍾揚、2C 江家晴、2C 陳進朗發揮創意思維和應用物理、化學、再生能源概念與機械運作原理，成功發揮創意思維及團隊合作的精神，取得初中組冠軍。



2018 香港機關王競賽初中組冠軍

## 「卓越課外活動獎」 國家級獎項 — 2018 香港 ASTC 三項鐵人 青年亞洲錦標賽

本校 5A 洪迪朗於 5 月 6 日，代表香港參與在本港舉行的 2018 香港 ASTC 三項鐵人青年亞洲錦標賽，贏得男子組亞洲精英青年隊冠軍。由於獎項屬於國家級獎項，博愛醫院董事局特頒發獎金合共港幣捌仟元正，以茲獎勵。



洪迪朗同學

## 香港特別行政區政府 民政事務局多元卓越獎學金 2018

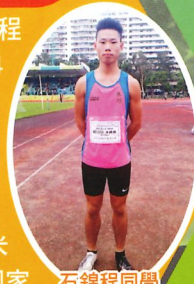
本校畢業生黎可淇同學，榮獲香港特別行政區政府民政事務局多元卓越獎學金，成為全港二十一名得獎者之一員。黎同學現就讀於香港中文大學，主修工商管理學士綜合課程。



黎可淇同學獲頒 2018 年多元卓越獎學金

## 17/18 粵、港、 澳、閩學界埠際 田徑錦標賽

本校 5C 學生石錦程於 2018 年 5 月 11 至 14 日，代表香港參與在廣東省廣州市舉行的粵、港、澳、閩學界埠際田徑錦標賽，贏得男子組 4X100 米接力第一名、200 米第二名、100 米第四名。由於獎項屬於國家級獎項，博愛醫院董事局特頒發獎金合共港幣壹萬六仟元正，以茲獎勵。



石錦程同學

## 香港聖約翰救傷隊 新界少青團 2018 隊際比賽 屢獲殊榮

本校聖約翰救傷隊隊員於比賽中全力以赴，榮獲香港聖約翰救傷隊新界少青團 2018 隊際比賽多項獎項：

2018 年制服檢閱比賽	季軍
2018 年步操比賽	季軍
2018 年家居護理比賽	季軍



聖約翰救傷隊隊員獲獎

## 「第十四屆沙田 傑出學生選舉」

本校推薦 3A 方恩琳及 4A 楊梓熙，分別參加由沙田青年協會主辦的「第十四屆沙田傑出學生選舉」初中組及高中組。兩位同學於面試及小組討論中表現出色，亦於團隊競賽中展示無比創造力及團隊精神，獲評判團隊欣賞，分別成功獲選為初中組優異學生及高中組優異學生，而方恩琳同學更是團隊競賽之得獎隊伍成員。



第十四屆沙田傑出學生選舉——楊梓熙同學（前左一）

## 2017-18 年度香港 FLL 創意機械人大賽中 獲取傑出成績

香港 FLL 創意機械人大賽是一項全港性的 LEGO 機械人比賽。是次比賽，學生須進行項目研究，按主題發掘有關「水」的問題及提出創新的解決方案。最後，本校學生包括：2C 鄧凱藍、3A 趙佩雯、3A 梅美妍、3A 尤其、3B 區城俊、3B 陳雅柔、3B 莊宇桐、3B 簡嘉曦、3B 劉柏明、3B 鄧悅翹、3C 陳衍樂、4A 韓善文、4C 李潔盈及 4E 莫浩然等，取得突出的成績，獲得全港機械人設計獎、一等獎及優異獎等殊榮。



香港 FLL 創意機械人大賽獲獎學生

## 勇奪 2018 傑出學生 暑期歷史文化課程 匯報冠軍

本校 5B 學生李子健及韓文龍，於團結香港基金中華學社舉辦之「香港的前世今生」2018 傑出學生暑期歷史文化課程中表現卓越，勇奪殊榮。當中學生李子健榮獲分組匯報冠軍，而學生韓文龍更擊敗來自超過 80 間學校約 200 名學生，勇奪分組匯報總冠軍。



中四學生李子健、韓文龍分別奪得分組匯報冠軍

## 第二十五屆家長教師會家長委員

主席	盧淑芳女士
會務推廣	盧家欣女士
聯絡	邱惠珍女士
小食部監察	但紅女士、朱淑英女士
文娛康樂	佘雪芳女士

本校「家長教師會」會章修訂議案於 2018 年 2 月 3 日之「第二十四屆家長教師會周年大會」中通過，並由同年 4 月 1 日起生效，新會章內容請瀏覽本校網頁 <http://www.pohck.edu.hk>。



第二十五屆家長委員與校長合照