



博愛醫院陳楷紀念中學

Pok Oi Hospital Chan Kai Memorial College

學校簡介
2020/21
年度

本年度的關注事項

1. 強化學生學習的效能。
2. 堅毅不屈，做好人生的規劃及管理。

各位同學：

大家好！

由於疫情的關係，過去我們有好一段時間須要以「線上」或「線上與面授」的混合模式來學習。事實上，我相信即使疫情過去，學校恢復「面授課堂」，以上的學習模式都將會繼續發揮輔助、補足，與常規課堂互補之角色。

面對這些學習上的轉變，我們應該好好調整學習心態，並以樂觀、積極的精神去適應、配合，提升個人的能量。透過「線上學習」這嶄新的學習模式，讓自己成為一個知識面充實廣闊的人。

誠然，過去一段時間有很多事情都是突然而來，在我們預期之外。面對這些轉變，我有以下兩項建議：

第一、嘗試掌握一些我們能力範圍可以控制的因素。我們要接受客觀情勢並非個人力量可以改變，但面對逆境的心態和想法卻完全掌握在我們手上。「消極」與「積極」、「被動」與「主動」，常在於我們一念之間，只要我們抱持正確的心態和堅定的意志，我們一樣可以找到出路、活得充實精彩！

第二、把握當下，腳踏實地。由於疫情仍會不斷發展，我們應該做好合理的「預期管理」。我們要明白不論「線上學習」或是「面授課堂」也只是學習形式的不同，都不應影響我們的學習，或成為我們躲懶的借口。我們應該把握每個學習的機會、腳踏實地要求自己成為一個更好的人。

各位同學，疫情總會有結束一天，從前的校園生活必定會回來。請大家恆常懷抱希望，常存信心。我和所有老師必定會在這艱難時刻與各位同學共同面對，攜手跨過逆境，讓我們重新出發！

祝

各位學業進步！

同學們，
讓我們重新出發！

博愛醫院陳楷紀念中學

鄭美菁 校長

學與教

學校於學術方面推行多項全校性的計劃，如「校本小班教學計劃」、「初中普通話教授中文」、「從閱讀中學習」、「初中微調英語教學」、「課後加強課程」、「區本學習支援計劃」、「課後融合輔導班」、「教育局校本支援服務」等。

校本小班教學

為照顧學生的學習需要，提高學與教的效能，本校全面於中一至中六級推行小班教學。

2020/21 年度的班級編制

班級	初中			高中		
	中一	中二	中三	中四	中五	中六
政府資助班數	4	4	4	4	4	4
校本班數	5	5	5	5	5	5

中一數學、綜合科學科部分班別以英語授課

為了讓學生銜接高中以英文教授之數學及部分理科科目，本校於初中「化時為科」之「語言微調政策」。中一級個別班別在數學、綜合科學科採用英語授課，以協助學生銜接高中之課程。

初中普通話教授中文

為了讓學生有更多機會多聽、多說普通話，本校於中一全級、中二部分班別以普通話教授中文。



初中普通話教授中文

教師培訓

本校的教師都是終身學習者，積極參加校內及校外的專業發展活動，特別是有關「電子教學」、「STEM 教育」的培訓活動等。透過教師之間的互相觀摩、交流、合作、共享教學資源，強化學生學習的效能。

應用學習

「應用學習課程」為學生提供多元化的學習機會，鼓勵學生從實踐中學習。「應用學習課程」包括航空學、室內設計、會計實務以至中醫藥學基礎課程等。

自主學習

通識教育科、經濟及企會財科，三科跨學科合辦中一級「自主學習體驗日」，學生利用 iPad 平板電腦進行分組研習。透過《多啦 A 夢》中主角大雄的角色，與及生動活潑的學習活動，讓學生認識自尊感與理財的重要性。



老師參加專業發展工作坊



教師參加電子教學工作坊



自主學習

課外活動

- 學校致力推行不同類型的全校性活動，如運動會、音樂比賽等。
- 透過學生會、四社等「學生自治」組織，由學生作主導，舉行不同類型的學生活動。
- 共設立三十七個學會和校隊，培養學生不同的才能和興趣，豐富學生的校園生活。
- 大力發展 STEM 教育，如舉辦「機關王學會」、「創科學會」、「LEGO 創意發明學會」及「設計與科技學會」等。
- 學生通過這些學會和活動，發展和深化學生在科技領域的興趣和能力。
- 新設「航拍學會」、「創意編程」及「無人機學會」，讓學生探索更深及更廣的科技領域。
- 環保小組每年籌辦多項校內外的環保活動，包括：膠樽回收計劃、「地球一小時」及簽名支持行動、拍攝環保短片、舉行環保耕作，包括：種植蘿蔔、建設瓜棚及種植通菜、青瓜、薄荷等植物等，鼓勵學生從校園實踐中學會愛護環境。
- 本校提倡各類型的暑期活動，包括：興趣小組、紀律訓練、校隊練習及體育訓練營、天文營等，讓學生善用餘暇，擴闊經歷。



班際閃避球比賽

學生事務

本校致力讓學生享有充實而富於意義的校園生活。例如舉辦敬師日活動，讓學生對老師表達謝意，從而培養學生尊師重道的精神。

此外，學校積極與區內教育機構及社會團體建立溝通的橋樑，加強各方面的合作，包括：在「沙田區升中博覽」及「沙田區中學巡禮」等，並每年舉辦「中一入學資訊日」，讓區內家長更詳細了解本校之辦學理念及各方面的發展。



學生會與校長會談



四社競技比賽

「指尖上的陳楷教室」

本校所有教室及特別室均已鋪設無線網絡，並提升互聯網連線頻寬的容量，以容納更多電子裝置高速上網。所有課室內設有不同的數碼裝置，並更新投影機，以進行不同的數碼教學活動。

學校在新設「環球教室」及「中國發展研究中心」內添置通訊設備及高端投影機，能與境外進行視像交流等多用途活動，令教學更多元化。

為了提升教學效能，本校選用全方位電子教育方案，包括推行「自攜電子流動裝置計劃」(BYOD)，採用二合一手提電腦 Microsoft Surface Go，與及 Microsoft Surface Hub 2S 互動式白板，並透過 Microsoft Teams、Google

Classroom 等協作軟件及系統設定及 Surface Go 2，實踐高質量遙距教學模式。

本校 2020 年 4 月分別獲校園雜誌《今日校園》及 IT PRO Magazine 報導，就本校電子學習之經驗，與學界分享。報導內容可於以下 QR Code 細閱：



本校亦大力發展視像教學，教師通過網絡授課，收集學生功課及進行學習評估，並採用「雲端科技」，使學習更具彈性。



派發電腦予參與 BYOD 計劃的同學



校長及電子學習委員會接受雜誌訪問

移動學習 ——跨科學習考察活動

中四級地理及通識科利用「EduVenture App」遊走香港中文大學校園，進行「中大生態遊」，並參觀賽馬會氣候變化博物館。透過走訪各個綠色熱點，探索氣候變化對自然生態帶來的負面影響。老師利用「移動學習」引領學生深入了解可持續發展的城市規劃的重要性。

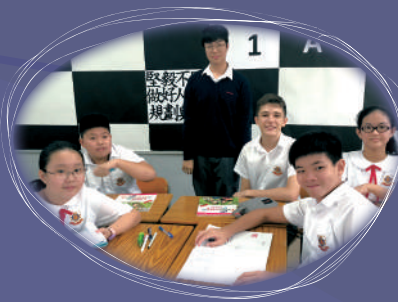


Enhancing Students' Exposure to English

AFS Intercultural Exchange

First introduced in CKMC, AFS is an exchange programme bridging between foreign students and local schools in Hong Kong and countries worldwide. Adam, a young Italian, was assigned to join our CKMC family this school year. Students could meet Adam during lessons, tuck shop at recess, Inter-house activities and English Broadcast sessions in the morning. He also stayed in one of our S.3 students' home as homestay, enjoying local dishes and experiencing the unique Hong Kong culture.

Due to the outbreak of COVID-19 in late January 2020, AFS decided to terminate the exchange programme in Hong Kong. Adam scheduled a flight back to Italy on 10 February and sadly ended the exchange programme in Chan Kai. We all miss Adam and the good time we shared in CKMC!



Open Day

The Open Day was held in early December. Primary school students visited our school and took part in various activities organized by different departments. Our English Ambassadors prepared posters and set up stall games such as Puzzle Land, Local English, Scrabble Fun and Brain Speed Run. The highlight of the event was of course the fresh juice bar! Our Ambassadors taught the young students how to order juice. Whenever the students successfully made an order and responded to our chit-chat questions, Ambassadors would use the juicer to prepare fresh apple, pear or grape juice on the spot! Students loved it and came back for more!



English Broadcast

On our weekly English-Speaking Day, our team of broadcasters invite students from different classes to share books they have read. This is followed by a news sharing session where our team of professional hosts share hot current issues using colorful PowerPoint presentations. The students in the classroom read along with the broadcasters. This not only exposes them to various social issues but also serves as extra speaking and listening practice for both the broadcasters and the students in the classrooms.



關愛校園 品德為本

本校致力營造和諧、互信互重的校園氣氛，並以「愛心關懷滿校園」、「陳楷中學是我家」為學校的核心價值。本校成立「關愛校園小組」，以全校參與模式推廣「關愛校園計劃」及活動，並連續八年榮獲「關愛校園」的榮譽。

重視德育成長 建立互愛社群

本校設立校本「生命教育課程」，讓學生認識自己，培養正面的價值觀。學校每年舉行不同的計劃、講座及工作坊，如成長訓練營、生命領袖訓練營、健康教育講座、「大哥哥大姐姐」計劃等，以培育學生的德行，建立互助互愛的精神。

本校亦參加了優質教育基金「尊重生命，逆境同行」——好心情計劃，期間舉辦了多次「正面思維」心理健康講座等預防性活動。

《校園有你真好！》活動讓師生彼此分享校園生活，加強人與人的連繫感，提升對學校的歸屬感。同時，邀請了中一及中二學生參加 Joyful Teens 同行挑戰小組，透過小組、日營及舉辦攤位分享活動，讓學生建立「正面思維」觀念，學習面對逆境的態度及方法。



2019-20 關愛之星同學
預備中六紀念品



「校園有你真好」之雪糕派發活動



好心情計劃



中一學生和家長齊起舞(親子遊戲)



中一迎新活動

提升紀律 保持純樸校風

本校強調「品德為本」，以「提升學生紀律，保持純樸校風」為目標。透過舉辦多元化的活動，如班際秩序比賽、與沙田區警民關係組協作及懲教署推行的「更生先鋒計劃」等，以改善學生的行為及確立正確的道德觀念。

服務學習 關懷弱小

本校學生每年皆積極參與多項慈善活動，包括：「慈善文物行」、賣旗日等。透過參與慈善活動，讓學生學習與人相處，加深了解他人的需要，並藉此回饋社會。



中一級學生與「大姐姐」互相認識



大姐姐聖誕 party



公益金學校便服日

科學、科技、 工程及數學教 (STEM)

本校積極推展各種科研活動培養學生對科研的興趣，體驗多姿多彩的校園學習生活。

傑出教案獎金獎

本校 STEM 教學團隊，包括：鄭麗娟老師、鍾偉明老師、盧國雲老師、戴志聰老師及姚敢承老師，以作品「關顧智能裝置」參加「婦女基金會」所舉辦「STEM 教育與電子學習教案設計獎勵計劃」，喜獲「傑出教案獎 (初中組 STEM 科目)」金獎殊榮。

STEM 科研活動

「STEM」教育鼓勵學生「動手做」及綜合相關學科知識，以解決問題。學校推行 STEM 活動分為普及和課外活動層面，包括：

- ▶ 中一級：「Edmodo 學生 AR 線上體驗課程」
- ▶ 中二級：跨學科專題研習「製作智能溫室模型」
- ▶ 開設 STEM 學生領袖培訓班，鼓勵學生積極參加各類型比賽，包括：
 - 「樂齡科技顯愛心 2019」
 - 「iSTEM 科創·建構未來」培育計劃——「全港 STEM Starter 比賽」。
 - STEM 競賽隊積極備戰各項比賽，如「香港機關王競賽」及「創意編程設計大賽」。



製作智能溫室模型



學生參加創意編程設計大賽工作坊

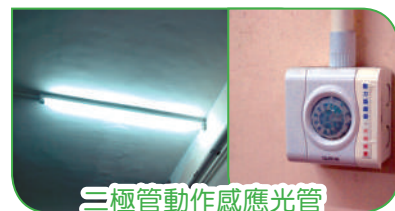
綠色校園 生態校園

各類環保獎項 / 成就

- ▶ 本校成功獲「香港生產力促進局」認證為「香港綠色機構」(Hong Kong Green Organization)。本校一向重視環境教育，當中包括：減少用紙，節約用水、電，進行膠樽及廢紙回收，提供不同環保資訊，建設網站，進行綠色採購，綠化及美化校園，舉行早會及設立資訊站等，讓學生能關注環境，並身體力行共建綠色校園。
- ▶ 本校獲「環境及自然保育基金」撥款推行「博愛邁向綠色機構」三年計劃，推行項目包括：「太陽能光伏供電系統」、「太陽能熱水系統」、「環保冷氣機」、「節能光管」、「魚菜共生系統」、「雨水收集及回用系統」、「動能單車供電」、「生態魚池」及「二極管動作感應光管」等，建立環保校園，讓學生懂得愛護環境，珍惜擁有。
- ▶ 本校成功申請康文署的「綠色校園資助計劃」，用作園藝保養及校園綠化活動。本校積極推行「一人一花」、「節能約章」、「環境及自然保育基金——博愛醫院邁向綠色機構」等不同項目，榮獲「第十七屆綠色學校金獎」、「第十七屆香港環境卓越大獎——學校(中學)金獎」及「《香港傑出品牌大獎》CSR 香港傑出綠色學校獎 2019」。



膠樽回收



三極管動作感應光管



太陽能光伏供電系統

環保生態校園

「生態校園」內設熱帶雨林區、迷你沙漠區、淡水生態魚池、中草藥及西方香藥草種植研究區、綠色長廊、迷你果園、魚菜共生系統及兩棲及爬行動物研究中心」等，使學校成為可持續發展的環境教育中心。園內的植物已加上附有 QR Code 的標籤，提供進一步的植物資料。



體育運動

本校積極參與各項學界、區際、以至全港賽事，成績彪炳。詳見下表：

2019 / 20 年度	
2019/20 年度沙田及西貢區校際籃球比賽 - 男子甲組 (第一組) 團體	亞軍
2019/20 年度沙田及西貢區校際田徑比賽	
男子團體總排名	冠軍
男子甲組團體	冠軍
男子乙組團體	冠軍
男子丙組團體	冠軍
女子團體總排名	亞軍
女子甲組團體	第七名
女子乙組團體	亞軍
女子丙組團體	第六名
2018 / 19 年度	
2018/19 年度沙田及西貢區校際籃球比賽 - 男子籃球 (第一組)	乙組冠軍，丙組亞軍
2018/19 年度沙田及西貢區校際籃球比賽 - 女子籃球 (第一組)	乙組季軍，丙組季軍
2018/19 年度沙田及西貢區校際男子足球比賽	丙組亞軍
2019 博愛醫院屬校第十屆聯校運動會 (全場團體)	總冠軍
2018/19 年度沙田及西貢區校際手球比賽 (女子組團體)	乙組冠軍，丙組殿軍
2018/19 手球全港青少年分齡賽 (女子 U16)	冠軍
2018/19 年度沙田及西貢區校際田徑比賽 - 男子組	甲組冠軍，乙組亞軍，丙組亞軍
2018/19 年度沙田及西貢區校際田徑比賽 - 女子組	甲組季軍，乙組季軍，丙組季軍
2018/19 年度沙田及西貢區校際越野長跑比賽 - 女子組	乙組第八
2018/19 年度沙田及西貢區校際長跑比賽 - 女子組	女乙亞軍
2018/19 年度沙田及西貢區校際長跑比賽 - 男子組	男丙第八
2018/19 年度新界地域中學校際室內賽艇比賽 - 男子組	乙組冠軍，丙組第五
2018/19 年度新界地域中學校際室內賽艇比賽 - 男子組	甲組第六，乙組殿軍，丙組亞軍



田徑學界 4X400 決賽，賽後男子乙組取得團體冠軍



男子籃球隊



沙西區男子籃球甲組團體亞軍，並取得精英賽資格



沙西田徑學界男子組團體總冠軍，女子組團體總亞軍



體育集誌《體路》報導網上體適能訓練

在疫症停課期間，本校積極為學生提供網上「體適能訓練課程」。有關計劃獲體育雜誌《體路》報導。報導內容可於以下 QR Code 細閱：



藝術活動

本校積極鼓勵學生參與音樂、舞蹈、視覺藝術等藝術活動。音樂方面，本校設有歌詠團、中樂團及西樂團，以培訓學生的音樂才能，並鼓勵學生參與不同的表演和比賽，成績卓越。

2019 / 20 年度	
第十六屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動全國總評選 獨唱 (少年 B 組)	第一名及第二名
第十六屆德藝雙馨中國文藝展示活動香港區賽 團體合唱 (高中組)	冠軍及亞軍
獨唱 (高中組)	冠軍、亞軍及季軍
2018 / 19 年度	
第十五屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動全國總評選 小合唱 (少年 B 組)	第一名
「漫遊音樂世界」學校聯演	「傑出表演獎」、 「魅力台風表現獎」、 「潛力司儀獎」
聯校音樂大賽 2019 中學合唱小組	金獎
第十二屆香港青少年及幼兒藝術節香港區賽 團體合唱 (高中組)	優秀金獎
獨唱 (初中組)	冠軍及季軍
2019 粵港澳大灣區正能量歌唱大賽 (香港區賽) 合唱 (高中組 / 初中組)	冠軍及亞軍
獨唱 (高中組)	冠軍及季軍
獨唱 (初中組)	冠軍及季軍

舞蹈藝術

學生參與多年學校舞蹈節 - 現代舞、爵士舞比賽，並獲得甲級、乙級獎、編舞獎等獎項，表現出色。

視覺藝術科

高中攝影創作及現代創意水墨畫課程，大大豐富了視藝課堂的內容，讓學生經歷各自不同的創作過程。老師帶領學生把棄置物品轉化再造，藉著藝術的創作，將環保藝術創作落實在日常生活中。



歌詠小組 CHARMING STAR 獲德藝雙馨全國總評選合唱第一名



陳楷中樂團



高中攝影創作課程

全新體育服 時尚而舒適



本校突破性與法國有名運動品牌「Le Coq Sportif」合作，為學生打造時尚而舒適的全新體育服，讓學生形象煥然一新。

深受歡迎全新體育服



提升學生學習興趣，發揮學生潛能，一直是本校的教學目標。本校學生於校外比賽中表現出眾，成績斐然，綻放出奪目耀眼的姿采，成就各種無限可能！

榮獲「APRA 亞太機械人聯盟競賽 銀河守護任務——國際賽」亞軍

STEM 學會 LEGO TEAM 參加「APRA 亞太機械人聯盟競賽 銀河守護任務——香港區選拔賽」，榮獲季軍，並獲邀出席 2019 年 12 月的台灣國際賽。LEGO TEAM 成員包括四位同學：**張文熙、廖國豐、金穎琪、許崇健**。各位成員不負眾望，最後在國際賽中勇奪亞軍，為港為校爭光！



在亞太機械人聯盟競賽香港選拔賽中獲得季軍

走進大學之康莊大道

流光易逝，回想起六年令我受益匪淺的學習生活，不禁令人細意回味。陳楷



既是一個知識殿堂，亦是一個充滿人情味的家，感謝母校即使在艱難時刻之際，依然恪守專業，鍥而不捨的維持教學進度；感謝母校為我們樹立正確的人生觀，教我們要做一個不偏不倚的人；感謝母校給予我們發揮潛能的機會，令我們不再是迷途羔羊。

雖然要離開這個庇護所，但我們定必會謹記「博文愛德」的校訓，絕不會辜負校長和各位老師對我們的期望！

2020 年中六畢業生 楊梓熙
(香港大學 理學士)

「不積跬步，無以至千里，不積小流，無以成江海」。



在中學期間，無論是學業上的扶助還是課外活動，學校都給我不少機會造就我踏上前往大學的路。畢業後，我要自己面對一個又一個的難題。但，中學時期學習到的知識和經驗，使我具有無比的信心，朝著自己的目標繼續前行。我希望師弟師妹們能克服疫情的種種困難，勇敢展現自己，堅定目標，並且為未來的生活和目標付出努力。未來的你會感激現在拼命努力的自己，加油，大學等你！

2020 年中六畢業生 蔡昱沂
(香港科技大學 理學士)

應用學習獎學金

本校中六畢業生盧淑婷同學在「中醫藥學基礎課程」表現出色，獲羅氏慈善基金及教育局頒發「應用學習獎學金」。

尤德爵士紀念獎學金

中六畢業生李潔虹同學、黃國銘同學憑著出色的學業表現、品行、課外活動參與及社區服務，成功獲頒「尤德爵士紀念基金」高中學生獎。



第二十六屆家長教師會家長委員

主席	但紅女士
會務推廣	周响飛女士
聯絡	佘雪芳女士
小食部監察	姜翠珊女士、歐陽家慶先生
文娛康樂	李寶華女士