



博愛醫院陳楷紀念中學

Pok Oi Hospital Chan Kai Memorial College

本年度的關注事項

1. 強化學生學習的效能。
2. 堅毅不屈，做好人生的規劃及管理。

學校簡介
2019/20
年度

校長的話

學校由1990年9月創校至今，不經不覺已踏入廿九個年頭了。回顧過去，展望將來。在學校即將「面向三十」的氛圍下，2019-20年度着實為我們帶來一份特殊意義。

學校強調「學習效能」的重要，期望學生透過合適的學習策略，例如：資料組織及整理、筆記摘錄技巧、審題及答題技巧、資訊科技能力等等，更有效地掌握學習內容。因此「效能」一詞，可以理解為一切學習的基礎，對學生未來的學習至為重要。學校期望學生能夠在日常學習之中，多加運用不同的學習策略，持之以恆，對學習必有長遠之進益。

「陳國威圖書館」與「中國發展研習中心」是學校近年發展的重要設施。自本年3月啟用以來，廣受師生歡迎，大大優化了校園的學習環境。上述設施採用「共學空間」(Co-Learning Space)的設計原則，學生可以隨心、隨意按個人學習上的需要，靈活運用自修室、多媒體研習室、小組討論區等課室以外的學習場地。

學校本年度亦將會成立「環球教室」(Universal Studio@POHCKMC)。內設先進的「激光短焦觸控互動屏幕」，與「遠程視像系統」。學生可以突破時空限制，與不同國籍、地域的中學生進行視頻討論、分享生活點滴，以及文化活動交流等等，大大擴闊學習的領域與趣味。

自去年推出「自携流動電腦裝置」計劃(BYOD)以來，已有為數不少的學生加入計劃行列。學校已全面加強無線網絡，做好一切的準備，期望學生能善用相關電子學習工具，把資訊科技落實應用到日常學習之中。

至於「全方位學習」方面，學校將會籌辦「英倫遊學團」，讓學生前赴海外學習英語之餘，順道體驗當地的文化生活。此外，中國語文、中國歷史與歷史科三科亦將籌辦一項名為「日本歷史文化考察團」的境外交流活動。學生透過了解日本當地民情，從歷史文化角度考察對國家發展帶來的影響，相信活動將會為學生帶來很好的學習體驗。

學生是自主生命的主人。本年度學校將會透過不同的體驗活動，讓學生明白人生道路充滿挑戰之餘，亦同時機會處處。因此，只有及早訂立目標，根據目標規劃好未來，往後人生的每一步才能走得踏實、有基礎。

2019/20年度對學校而言將會是充滿挑戰的一年。作為教育工作者，我們將會堅守信念，努力培養年青一代成長。

與各位共勉！

校長
鄭美菁博士



博愛醫院陳楷紀念中學

學與教

學校每年於學術方面均推行多項全校性的計劃，如「校本小班教學計劃」、「初中普通話教授中文」、「自主學習」、「全方位學習」及「應用學習」等。

校本小班教學

為照顧學生的學習需要，提高學與教的效能，本校全面於中一至中六級推行小班教學。

班級	初中			高中		
	中一	中二	中三	中四	中五	中六
政府資助班數	4	4	4	4	4	4
校本班數	5	5	5	5	5	5
各班人數	A - C 班：平均每班 29 人			A - C 班：27 - 29	A - C 班：24 - 29	A - C 班：23 - 29
	D - E 班：平均每班 21 人			D - E 班：20 - 21	D - E 班：15 - 16	D - E 班：11 - 15
科目組合	中國語文（中一全級及中二級部分班別以普通話授課）、英國語文、數學*、通識教育*、中國歷史、歷史*、普通話、普通電腦、視覺藝術、體育、地理*、科學*、家政*、設計與科技、音樂*、物理*（中三）、化學*（中三）、生物（中三）、企業會計與財務概論及經濟（中三）、旅遊與款待（中三）、中國文學（中三）、中外歷史（中三）			A-E 班：4 + 2X		
註釋	[*] 號表示數學、通識教育、歷史、地理、科學、家政、音樂、物理（中三）、化學（中三）科將輔以英語延展教學活動。			四核心科目：中國語文、英國語文、數學、通識教育 X 選修科目：地理、中國歷史、歷史、生物、物理、化學、經濟、企業、旅遊與款待、資訊及通訊科技、視覺藝術、延伸數學、體育		

初中普通話教授中文

為了讓學生有更多機會多聽、多說普通話，本校於中一全級、中二部分班別以普通話教授中文。

教師培訓

本校的老師都是終身學習的體驗者，積極參加校內及校外的發展活動，特別是有關「電子教學」、「STEM 教育」的培訓活動等。此外，教師亦樂意分享其成功的教學經驗，透過互相觀摩、交流、合作、共享教學資源，強化學生學習的效能。



教育局資訊科技教育組到校主持電子學習工作坊

應用學習

本校在高中課程中引入「應用學習課程」，鼓勵學生從實踐中學習。應用學習課程多元化，例如航空學、室內設計、會計實務及中醫藥學基礎課程等。應屆中四級學生通過校內甄選程序後，可獲推薦申請報讀由大專院校及專業機構所提供的應用學習課程。

課外活動

- ❖ 學校致力推行不同類型的全校性活動，如運動會、音樂比賽等。
- ❖ 透過學生會、四社等「學生自治」組織，由學生作主導，舉行不同類型的活動。
- ❖ 學校共設立三十六個學會和校隊，培養學生不同的才能和興趣，豐富學生的校園生活。
- ❖ 環保小組每年籌辦多項校內外的環保活動，包括：膠樽回收計劃、「地球一小時 2018」及簽名支持行動、拍攝環保短片，及舉行環保耕作，包括：種植蘿蔔、建設瓜棚，及種植通菜、青瓜、薄荷等植物，鼓勵學生從校園實踐中學會愛護環境。



音樂比賽



環保耕作

- ❖ 本校提倡暑期活動，包括：興趣小組、紀律訓練、校隊練習及訓練營、天文營等，讓學生善用餘暇，擴闊經歷。

全方位學習

全方位學習活動內容多元化，當中包括境外及跨科目的學習活動。例如：

- ❖ 歷史科與地理科合辦「珠海澳門歷史地理考察團」，同時利用 EduVenture 電子學習工具深化學生的學習經歷。
- ❖ 經濟科、企會財科與通識科合辦了「南沙、前海經濟發展和粵港合作探索之旅」，讓學生加深了解內地的發展。
- ❖ 體育科帶領學生參觀香港體育學院，以了解本地精英運動員的訓練實況。
- ❖ 舉辦「內地高中生活體驗之旅」，讓中五級學生乘坐高鐵前往廣州，與大同中學學生進行兩天學習活動。期間兩校學生共同參觀廣東外語外貿大學南國商學院，又參加生涯規劃講座，並到南國「網紅」飯堂用餐，藉此體驗大學生活。
- ❖ 廣州景泰中學教師與初一級學生到本校進行回訪交流。透過此粵港兩地姊妹學校學習交流活動，讓學生增進彼此友誼，體驗不同的學習經歷，擴闊視野。



廣州大同中學與本校學生一起參加誓師儀式

自主學習

中一級數學科自主學習體驗日，學生利用 iPad 平板電腦進行分組研習，透過「校園遊踪」活動去搜尋「旋轉對稱」圖案，並利用「旋轉對稱」概念進行班徽設計比賽。

此外，中二級自主學習「組織資料」技巧工作坊，教授學生利用小白板進行分組討論及匯報。以上自主學習的活動，學生皆能投入其中，深受裨益。



中一級數學科自主學習體驗日：利用「旋轉對稱」概念進行班徽設計比賽



中二級自主學習「組織資料」技巧工作坊：學生須利用小白板進行分組「學習任務」

「指尖上的陳楷教室」

本校所有教室及特別室均已鋪設無線網絡，並提升互聯網連線頻寬的容量，以容納更多裝置同時高速上網。本校亦於所有課室內裝置不同的數碼裝置及更新投影機，以進行不同的數碼教學活動。在個別特別室添置通訊設備及高端投影機，能與境外進行視像交流及進行多用途活動，令教學更多元化。

在政策上，學校已全面建立電子學習平台（如 Google Classroom），為學生設計及實施多樣化的電子學習活動，並收集學生的學習回饋及電子功課。同時，本校亦訂立「電子學習課業政策」，清晰說明執行原則及評分準則，按部就班地推行電子學習。

2019/20 年度起學校將推行「自攜電子流動裝置計劃」(BYOD)。學生可攜帶指定電子流動裝置回校作學習用途，從而培養協作學習和自主學習精神。



移動學習 ——跨科學習考察活動

- ❖ 地理科與歷史科合辦了中四級「珠海澳門歷史地理考察團」。學生利用 EduVenture App 進行移動學習，遊走港珠澳大橋、參觀了港珠澳大橋管理局、澳門歷史城區——大三巴牌坊、大炮台等熱門景點，探索港珠澳大橋興建歷史及管理模式，及了解澳門的歷史文物保育情況。
- ❖ 中五級地理及旅遊科學生，利用 EduVenture App，進行有關「古蹟保育」、「中大生態遊」、「粵港澳大灣區城鎮一天考察團」，讓學生體驗高鐵的速度，深化認識大灣區的發展情況。



在澳門歷史城區——大炮台



粵港澳大灣區城鎮一天考察團



在大圍田心村，中四及中五級地理科學生利用 EduVenture App 進行有關移動學習



珠海、澳門學習之旅

Learning English with Fun

English Broadcast

On our weekly English-Speaking Day, our team of broadcasters invite students from different classes to share books they have read. This is followed by a news sharing session where our team of professional hosts share hot current issues using colorful PowerPoint presentations. The students in the classroom read along with the broadcasters. This not only exposes them to various social issues but also serves as extra speaking and listening practice for both the broadcasters and the students in the classrooms. You may not believe it but three of the topics chosen for the broadcast this year appeared in the HKDSE Oral exam 2019! To spice things up, we also had an interactive inter-class news quiz during the broadcast through the app Kahoot.

Open Day

The open day was held in early December. Primary school students visited our school and took part in various activities organized by different departments. Our English ambassadors prepared several stall games and posters under different themes such as local food, the world and names of people. The highlight of the event was of course the fresh juice bar! Our ambassadors taught the young students how to order juice. Whenever the students successfully made an order and responded to our chit-chat questions, ambassadors would use the juicer to prepare fresh apple, pear or carrot juice on the spot! Students loved it and came back for more!



Matching photos of local snacks with the English name



"She sells sea shells by the sea shore." Now say it faster!

McGill Program 2019 & English Week

During English Week, students enjoyed all things Canadian. With the help of our McGill student teachers (who partner with Chan Kai for a three-month practicum each year), activities were organized to expose students to highlights of Canadian culture. Students took turns to visit booths set up by the Canadian teachers, where they learned about Canadian food, animals, seasons and traditional music. They also teamed up with their classmates to play a game of hockey. In the final activity, students formed two teams and had an all-out snowball fight! Students and teachers had an amazing time learning authentic English outside the classroom!



McGill Internship Program 2018-2019



Students are having fun during the English Week

Inter-house English Trivia

This was the very first Inter-house English Trivia held in our school! There were a total of three rounds namely General English, General Knowledge and Language Arts. In the first two rounds, four students represented each house to hit the buzzer to answer questions and win points for their houses. The final round was an audience round where members in the audience took part in mini tasks such as poem read aloud, celebrity impersonation and song naming. Both the house representatives and their house members were highly engaged in the activity. It was a fun-filled and knowledge-packed afternoon for everyone!



Just look at all those smiles! Everybody is so engaged in the Audience Round!



Red House members were the 1st Runner Ups of the Inter-house English Trivia

English Club

Members of English Club enjoyed various activities this year. Members celebrated the magic of Christmas by garnishing gingerbread men cookies for Christmas. They found it interesting to learn English through garnishing yummy cookies. They also found making their own Japanese lucky charms right after Chinese New Year holiday a festive thing to do. Some made wishes for themselves while some sent out their wishes for their friends and relatives. Among the activities, they enjoyed the visit to Starbucks most. They ordered beverages confidently in English. Then, they enjoyed coffee and chatted with their schoolmates under a very relaxing atmosphere.



Look at our gingerbread men cookies! So lovely and yummy!

S.2 English Fun Day

The morning was filled with teaching, movie watching, an exciting Kahoot game and DIY Drama performances. Through watching the movie 'Enchanted', our S.2 students were amazed by this fantasy story and interested in learning the concept of constructing a story. They were engaged in the Kahoot game session in the middle of the movie.

The classics, <<Cinderella>>, <<Little Red Riding Hood>> and <<Three Little Pigs>> were revived by our S.2 students.



Cinderella show

All classes were actively participated in the Drama performances with well-rehearsed voice-overs, actors, actresses and backstage crew and beautifully-made costumes and props. Everyone was thrilled to witness the enthusiasm and efforts our S.2 students put into.



A modern Little Red Riding Hood

關愛校園 品德為本

本校以「愛心關懷滿校園」、「陳楷中學是我家」為學校的核心價值。本校成立「關愛校園小組」，以全校參與模式進行「關愛校園計劃」及活動，並連續八年榮獲「關愛校園」的榮譽。

重視德育成長，建立互愛社群

「生命教育課程」，旨在讓學生認識自己，培養正面的價值觀。活動包括：成長訓練營、青少年訓練計劃、生命領袖訓練營、性教育工作坊、健康教育講座、「大哥哥大姐姐」計劃、朋輩輔導小組及同行小組等。

此外，學校亦參加了優質教育基金「尊重生命，逆境同行」好心情計劃，以提升學生身心健康，例如讓學生透過禪繞畫減壓；舉辦《校園有你真好！》即影即有拍攝活動，讓師生彼此分享校園生活，加強人與人的連繫感。

學校舉辦多次「正面思維」心理健康講座，與 Joyful Teens 同行挑戰小組。透過小組、日營及舉辦攤位分享活動，讓學生建立正面及積極的信念和力量。



關愛共融講座



「好心情計劃」冷靜瓶製作

提升紀律，保持純樸校風

本校強調「品德為本」，並以「提升學生紀律，保持純樸校風」為目標。透過舉辦多元化的活動，如班際秩序比賽、與沙田區警民關係組協作，及懲教署舉辦的「更生先鋒計劃」等，以改善學生的行為及確立正確的道德觀念為目的。

服務學習，關懷弱小

本校組織及鼓勵學生參與不同的籌款和義工活動，包括：「捐血日」、「服務學習計劃」（如慈善文物行、賣旗日等）、「義仁行」、「長者學苑」、親子義工體驗活動等，希望學生學習與人相處及服務社區。



生命領袖訓練營



科學，科技，工程及數學教育 (STEM)

本校積極推展各種科研活動培養學生對科研的興趣，體驗多姿多彩的校園學習生活。

STEM 教學及計算思維教學銅獎

本校 STEM 教學團隊參加「國際傑出電子教學獎 2018/19——STEM 教學及計算思維教學」項目，喜獲銅獎殊榮。



STEM 教學團隊獲得國際傑出電子教學獎銅獎



中四同學獲得「未來百貨公司道具設計師大招募」公開組冠軍及全城投票大獎

中三同學獲得香港機關王競賽初中組冠軍

STEM 科研活動

「STEM」教育鼓勵學生「動手做」及綜合相關學科知識，以解決問題。學校推行 STEM 活動分為普及與及課外活動層面，包括：

- ❖ 中二級推行跨學科專題研習「製作關顧智能裝置」
- ❖ 開設 STEM 培訓班
- ❖ 參加各類型比賽：
 - 「青少年發明家比賽 2019——奪寶奇兵」
 - 「青少年科技創新大賽」
 - 「模型飛船創作大賽」
 - 「未來工程師計劃 2019 STEAM Up A Campus」
 - 「2019 香港機關王競賽」

學生獎項

「未來百貨公司道具設計師大招募」比賽 (公開組)	冠軍及季軍 全城投票大獎
數碼科學短片製作比賽	高中組優異獎
2019 香港機關王競賽	初中組冠軍



數碼科學短片拍攝比賽獲高中組優異獎

綠色校園 —— 生態校園

愛護環境，珍惜擁有

本校成功獲「香港生產力促進局」認證為「香港綠色機構」(Hong Kong Green Organization)。由 2018 年起，至 2021 年。本校一向重視環境教育，當中包括：減少用紙，節約用水、電，進行膠樽及廢紙回收，提供不同環保資訊，建設網站，進行綠色採購，綠化及美化校園，舉行早會及設立資訊站等等，讓學生能關注環境，並身體力行共同建設綠色校園。



環保學校獎項

- 第十七屆綠色學校金獎
- 第十七屆香港環境卓越大獎——學校 (中學) 金獎
- 《香港傑出品牌大獎》CSR 香港傑出綠色學校獎 2019

「博愛邁向綠色機構」三年計劃

- 「太陽能光伏供電系統」
- 「太陽能熱水系統」
- 「環保冷氣機」
- 「節能光管」
- 「魚菜共生系統」
- 「雨水收集及回用系統」
- 「動能單車供電」
- 「生態池」
- 「二極管動作感應光管」

綠色校園資助計劃

- 一人一花
- 節能約章
- 環境及自然保育基金——博愛醫院邁向綠色機構



第十七屆香港環境卓越大獎——學校 (中學) 金獎

環保生態校園

「生態校園」內設熱帶雨林區、迷你沙漠區、淡水生態魚池、中草藥及西方香藥草種植研究區、綠色長廊、迷你果園、魚菜共生系統及「兩棲及爬行動物研究中心」等，使學校成為可持續發展的環境教育中心。園內的植物附有 QR Code 的標籤，提供進一步的植物資料。



生態魚池



魚菜共生



「兩棲及爬行動物研究中心」

體育運動

本校積極參與各項學界、區際、以至全港賽事，成績彪炳。當中田徑、手球、籃球、足球、長跑及室內賽艇都有突出表現，詳見下表：

2018-19 年度沙田及西貢區校際籃球比賽	
男子乙組 (第一組) 團體	冠軍
男子丙組 (第一組) 團體	殿軍
女子乙組 (第一組) 團體	季軍
女子丙組 (第一組) 團體	季軍
2018-19 年度沙田及西貢區校際足球比賽	
男子丙組 (第二組) 團體	亞軍
2018-19 年度沙田及西貢區校際手球比賽	
女子組團體	總亞軍
女子乙組	冠軍
女子丙組	殿軍
2018 手球全港青少年分齡賽 (女子 U16)	冠軍
2018-19 年度沙田及西貢區校際田徑比賽	
男子團體總排名	亞軍
男子甲組團體	冠軍
男子乙組團體	亞軍
男子丙組團體	亞軍
女子團體總排名	季軍
女子甲組團體	季軍
女子乙組團體	季軍
女子丙組團體	季軍
博愛醫院屬校第十屆聯校運動會 (全場團體)	總冠軍
2018-19 年度沙田及西貢區校際越野長跑比賽	
女子乙組團體	第八名
2018-19 年度沙田及西貢區校際長跑比賽	
女子乙組團體	亞軍
男子丙組團體	第八名
2018-19 年度新界地域中學校際室內賽艇比賽	
男子乙組團體	冠軍
男子丙組團體	第五名
女子甲組團體	第六名
女子乙組團體	殿軍
女子丙組團體	亞軍

藝術活動

本校亦積極鼓勵學生參與音樂、舞蹈、視覺藝術等藝術活動。音樂方面，本校設有歌詠團、中樂團及西樂團，以培訓學生的音樂才能，並鼓勵學生參與不同的表演和比賽，成績卓越。2018-19 年度的校外音樂獎項如下：

第十五屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動全國總評選	
小合唱 (少年 B 組)	第一名
獨唱 (少年 B 組)	第一名及第二名
第十五屆德藝雙馨中國文藝展示活動香港區賽	
團體合唱 (少年 B 組)	冠軍及亞軍
獨唱 (少年 B 組)	冠軍、亞軍及季軍
「漫遊音樂世界」學校聯演	「傑出表演獎」、 「魅力台風表現獎」、 「潛力可儀獎」
聯校音樂大賽 2019	
中學合唱小組	金獎
第十二屆香港青少年及幼兒藝術節香港區賽	
團體合唱 (高中組)	優秀金獎
獨唱 (初中組)	冠軍及季軍
2019 粵港澳大灣區正能量歌唱大賽 (香港區賽)	
合唱 (高中組/初中組)	冠軍及亞軍
獨唱 (高中組)	冠軍及季軍
獨唱 (初中組)	冠軍及季軍



歌詠小組 CHARMING STAR 獲德藝雙馨全國總評選合唱第一名



管弦樂團



女子手球隊



男子籃球隊

舞蹈藝術

學生於 2018/19 年度第 55 屆學校舞蹈節爵士舞比賽中獲得乙級獎。本校積極鼓勵學生作多方面嘗試，如爵士舞編舞、演出及比賽，期望學生從學習中體會更多樂趣。



舞蹈組學員合照

視覺藝術科

本年度視藝科分別舉辦了新高中攝影創作及現代創意水墨畫課程，學生可以嘗試到不同的創作經歷。

此外，本年度視藝科帶領學生走出課室，先後到文化博物館參觀「合·陶——當代陶瓷藝術展」，及香港中央圖書館參觀《當代香港水墨大展 2018》。



創作班



學生參觀《當代香港水墨大展 2018》

喜訊

本校師生於校外比賽中表現出眾，成績斐然，綻放出奪目耀眼的姿采，成就各種無限可能！

沙田區十大傑出學生

5A 楊梓熙參加由沙田青年協會主辦的「第十五屆沙田傑出學生選舉」。最後楊同學於面試及小組討論中表現出色，亦於團隊競賽中展示無比創造力及團隊精神，成功獲得沙田區傑出學生優勝盃（高中組）。

鄭麗娟老師前赴芬蘭參與教育局進修課程

鄭麗娟老師獲教育局推薦參與「i-Journey 計劃」為期五星期的海外進修課程，前往芬蘭的圖爾富大學 (University of Turku)，學習「Interdisciplinary Learning 跨科學習」及「Entrepreneurship Education 開拓與創新教育」。進修期間，鄭老師除了認識芬蘭的教育制度外，亦會駐校與當地一所國際學校 (Turku International School) 的師生交流，並與當地老師共同設計課堂及協作教學，從中體驗芬蘭的教育特色，機會實屬難能可貴。

鄭麗娟老師參加教育局 i-Journey 計劃往芬蘭進修

獲取「未來工程師計劃 2019 STEAM up a Smart Campus」比賽榮獲季軍

本校九名中四級學生，簡嘉曦、郭泯君、廖仁福、黃寶穎、吳虹穎、曾志育、麥璟霖、柯佩琳及王嘉瑩參加由教育局「商校合作計劃」及工程師學會主辦的「未來工程師計劃 2019 STEAM up a Smart Campus」比賽，榮獲季軍。主辦機構舉辦多個不同類型的講座和參觀活動，讓學生加深對科技和創新思維的認識。



未來工程師計劃 2019 STEAM Up a Smart Campus 季軍

榮獲「香港 FLL 創意機械人大賽」機械人表現獎亞軍

本校榮獲「香港 FLL 創意機械人大賽」機械人表現獎亞軍。參賽學生在比賽中發揮了製作 LEGO 機械人的能力、編寫程式的能力、科學探究精神和團隊合作精神。



榮獲「機械人表現獎亞軍」隊伍

童軍訓練發揮助人自助精神

本校童軍團共有 4 位獲得銅獎，特予表揚。考章方面，學生在童軍總會考獲初級航空活動章、模擬飛行入門訓練班證書、一級童軍標準艇訓練班（艇工章）、天象章、急救章、物資管理章、工藝章及單車章證書。



男童軍參與運動會典禮

校外獎學金

本校學生喜獲校外獎學金，表現令人鼓舞，獲獎名單如下：

「杜葉錫恩教育基金」及「青新時代」所主辦的「2018 第四屆全港青少年進步獎」	5E 劉振威	全港青少年進步獎
	3A 張君豪	進步嘉許獎狀（範疇：課外活動）
	5C 郭珮沂	進步嘉許獎狀（範疇：操行）
「尤德爵士紀念基金」	6A 何俊晞	高中學生獎證書及獎學金
	6A 楊宗	
「社聯香港社會服務聯會」	6A 楊宗	「2018 明日之星」獎學金



杜葉錫恩教育基金及青新時代主辦「2018 第四屆全港青少年進步獎」得主劉振威同學



家長義工與校長合照

第三十五屆家長教師會家長委員

主席 盧淑芳女士
 會務推廣 盧家欣女士
 聯絡 邱惠珍女士
 小食部監察 但紅女士、朱淑英女士
 文娛康樂 佘雪芳女士