

化學清潔用品背後的故事

化學家居清潔用品：

- 「去污溶劑」、「特殊溶垢劑」、「特效殺菌劑」、「抗菌劑」等概念化名詞
- 螢光劑、聚氧乙烯烷基硫酸鈉(起泡劑)、人造色素、香料、
甲醛、碳氫化合物等
- 污染環境
- 引致身體出現過敏或刺激
- 令有毒物累積於家居

家居清潔用品相關的化學成份及潛在危害

清潔用品種類	或含有的化學成份	或會對人體或環境構成的危害
空氣清新劑	揮發性有機化合物類(VOCs)	抑制中樞神經系統；刺激眼睛、鼻子、咽喉；導致頭痛、暈眩及影響視覺
	對二氯苯	對肝、腎臟有毒性；刺激上呼吸道、眼睛及皮膚
	萘	對肝、腎臟有毒性；刺激上呼吸道、眼睛及皮膚
洗衣粉及洗衣液	直鏈烷基苯磺酸鈉 / 聚氧乙烯烷基硫酸鈉 (起泡劑)	致癌；對生殖系統有毒性；刺激皮膚；引致體內代謝異常；免疫力降低及引致脫髮
	酚類	影響中央神經、心臟及血管；對肺部及腎臟有毒性
	螢光劑	刺激皮膚
	氯酸鹽	刺激黏膜、眼睛、皮膚、上呼吸道；對肝臟有毒性；污染水源
	乙烯二胺四乙酸	刺激黏膜、皮膚、刺激上呼吸道及污染水源
一般清潔劑	乙二醇醚類	對肝臟有毒性；污染水源；影響魚類生殖能力
	三氯生 (抗菌劑)	大量積聚於海水中會與陽光產生化學作用，釋出可致癌的「二噁英」
	聚氧乙烯烷基硫酸鈉 (起泡劑)	對生殖系統有毒性；刺激皮膚；影響免疫力；引致脫髮；可致癌
	人造色素及香料	刺激黏膜、眼睛、皮膚；可致癌
	磷酸及鹽酸	刺激皮膚
	甲醛	引致慢性呼吸道疾病
	壬基苯酚類 (界面活性劑)	污染水源；改變魚類性別
	化學增稠劑	引致皮膚敏感；損害頭皮

樂活家居清潔

天然家居清潔用品：

- 採用鹽、醋、小蘇打、苦茶粉及水果等垂手可得的天然素材
- 自製不同功能的家居清潔用品，由於不涉及工業生產、包裝及運輸處理，自製天然清潔劑的二氧化碳排放量及素材價格，均遠低於採用市面化學清潔產品，能有效潔淨家居之餘，更讓我們實踐樂活的環保及健康原則

天然清潔用品 D.I.Y.



鹽



檸檬



廢油肥皂



小蘇打



醋

天然清潔用品 D.I.Y.

- 粗糙的顆粒有研磨作用

+

- 漂白磨砂作用

鹽

- 果酸
- 漂白
- 防鏽及去鏽垢

檸檬

- 廢油、氫氧化鈉、水
- 去油

廢油肥皂

- 碳酸鈉
- 小顆粒
- 去油除臭
- 去污
- 吸味及吸濕

小蘇打

+

- 乙酸
- 去油
- 維持鍋具光亮
- 防鏽及去鏽垢

- 糊狀的磨砂膏
- 起泡
- 鹼性 + 灰塵和油漬
→ 脂肪酸 (油溶於水) 醋



天然清潔用品 D.I.Y.



咖啡渣



苦茶粉



水瓜囊



墨魚骨

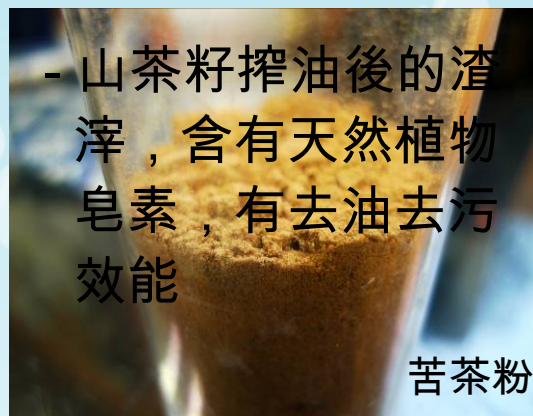


辣椒乾



茶葉渣

天然清潔用品 D.I.Y.



廚房

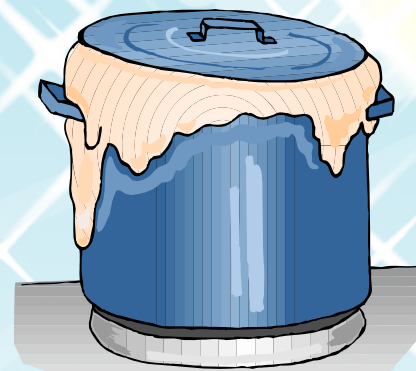


變黃的白色廚具：
¼ 杯小梳打+ 4杯
溫水→
10分鐘後用水沖洗



去除平底鍋內的焦垢：

1. ½杯小梳打 + ½ 杯醋
→靜待一晚後焦垢便可輕易清潔
2. 煮沸水 + ½杯小梳打
→ 靜待一晚後焦垢便可輕易清潔



去除鍋子外層的污漬：

1. 小梳打+醋 → 以濕布將糊狀成份擦拭鍋子
2. 以墨魚骨抹拭

廚房



爐頭焰孔堵塞：

250g小梳打+ 4升水→
煮沸即可溶解油污

爐面上燒焦的食物污漬：
將污漬弄濕 + 大量小梳打
→ 靜待一回再以濕布抹拭



清洗爐面的油漬：
3份小梳打+ 1份醋→
用濕布抹拭



微波爐去油及除臭：
50cc水+ 半顆檸檬汁→
加熱一分半鐘

廚房



清除排水管的油污：
1份醋 + 1份水 →
煮沸後倒進排水管



去除平底鍋的油污：
1. 幾匙醋 → 用抹布輕輕擦拭
2. 將鍋子浸泡於醋中
一小時可以中和鏽斑，
再以熱肥皂水清洗



防鏽：
抹布沾醋抹拭金屬把手可防鏽

廚房



碗碟去油：

1. 苦茶份
2. 廢油肥皂



清除杯子中的茶或咖啡漬：
小梳打+水 (調成糊狀)→
用濕布磨搓



清潔水龍頭上的水漬：
舊牙刷 + 小梳打→
刷洗後過水

浴室



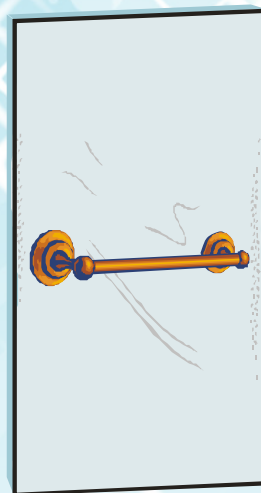
清潔浴缸：

1. 以小梳打擦洗
2. 於浴缸撒上小梳打，用沾了醋的布抹拭



清除花灑頭上的水垢：

膠袋 + 1/4 杯小梳打 + 1杯醋 → 將花灑浸入，待1小時，用水沖洗



清潔淋浴間玻璃門：

1. 以小梳打擦洗
2. 於玻璃上噴醋，幾分鐘後以小梳打擦洗

浴室



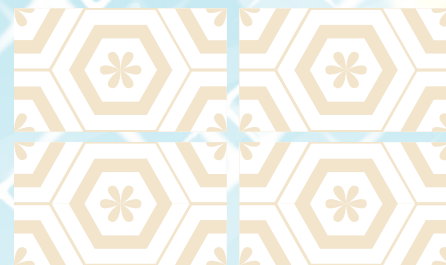
清潔馬桶：

1. 每週倒1杯小梳倒進馬桶，待1晚後沖掉
2. 3份小梳打 + 1份醋 → 發泡 → 用馬桶刷擦拭



清潔洗手盆：

3份小梳打 + 1份醋 → 發泡 → 用水瓜囊擦拭



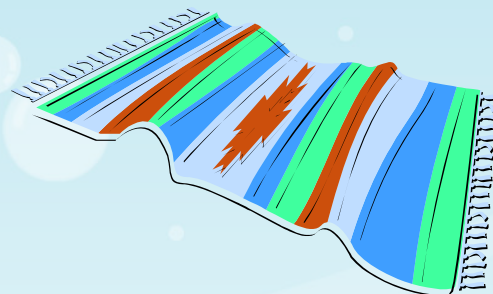
清潔浴室磁磚：
以小梳打擦洗

其他家居用品



木器清潔：

1/2杯醋 + 1/4杯小梳打
+ 4公升溫水



清洗地毯：

弄濕地毯 + 小梳打 →
用刷子擦拭

保養地毯：

小梳打 → 1小時後用
吸塵機吸乾淨



漂白衣物：

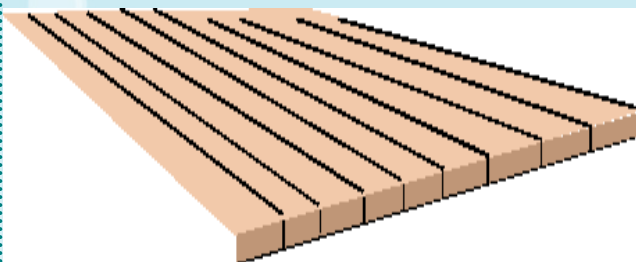
小梳打 + 檸檬汁

其他家居用品



鞋子除臭：

1. 小梳打包
2. 茶包 / 茶葉渣



清潔地板：

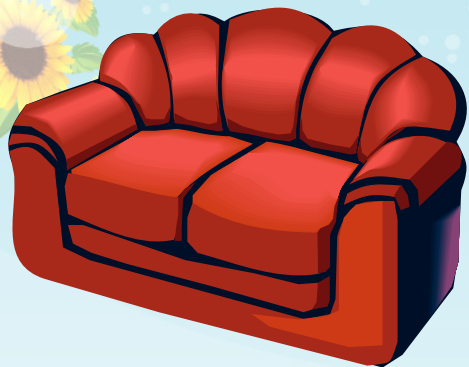
半桶水 + 1湯匙小梳打 →
用地拖拖地



清潔窗戶：

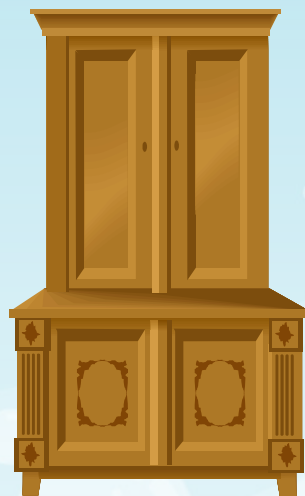
1份醋 + 1份水 →
噴於玻璃 →
用抹布擦拭

其他家居用品



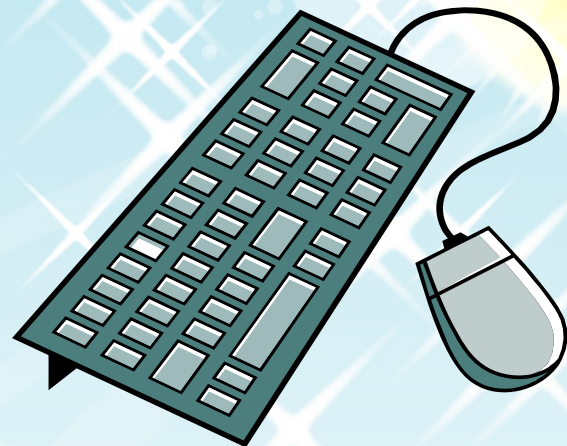
皮具保養：

1. 3份食油 + 1份白醋
→ 以濕抹布擦拭
2. 2份食油 + 1份檸檬汁
→ 以濕抹布擦拭



櫃子除臭：

1. 茶葉渣
2. 咖啡渣



清潔鍵盤及滑鼠：

- 1份醋 + 1份水 →
用抹布擦拭